



Christliche Meditation

Die Meditation möchte uns helfen, aufmerksam zu werden im Hier und Jetzt, aber auch Gott und uns selber näher zu kommen. So werden wir innerlich ruhiger und geordneter und finden zu Ausgleich und Frieden. Christlich ist die Meditation, weil sie sich vom Geist Gottes getragen weiss. Unsere tiefe Sehnsucht nach Anerkennung und Heil kann nur von Gott selber gestillt werden. Gemeinsam wollen wir uns auf die Reise nach Innen wagen.

Do, 1. Feb. 19.00 **Infoabend** (obligatorisch), Sitzungszimmer Bruder Klaus;
Do, 1. März, Do 8. März; Do, 15. März; Di, 20. März; Mi, 28. März jeweils
19.00 Kirche Bruder Klaus (Der Kurs muss als Ganzes besucht werden).

Anmeldung bis **7. Feb.** / Information: Rahel Walker Fröhlich, Theologin und
geistliche Kursleiterin; Email: rahel.walker@zh.kath.ch, Tel.: 043 244 74 41
oder im Sekretariat Bruder Klaus



Dies ist ein Angebot der Kirchengemeinde Bruder Klaus